



# Pressemitteilung

Für viele, die nur wenig Geld haben, sind sonntags alle Türen zu.

Im Einkaufszentrum leere Gänge. Sicher, in Cafés und Restaurants sitzen Menschen beisammen. Aber das kostet Geld. Auch das Konzert wäre toll. Oder der neue Film im Kino. Aber selbst wenn die Veranstaltung gratis sein sollte oder es Ermäßigung für Menschen mit geringem Einkommen gäbe – man möchte sich austauschen über das Erlebte. Mit vollem Herzen alleine nachhause in die einsame Wohnung zu gehen, ist grausam.

Sicher, es gibt auch Dinge, die nichts oder nur ganz wenig kosten – ein Spaziergang im Park oder im Wald. Doch für einen vereinsamten Menschen ist die legendäre Waldesruhe oft eine Qual. Also bleibt man gleich zuhause. Die Glotze lenkt wenigstens ab.

Armut verschärft die Einsamkeit; erschwert es, sie zu überwinden und schafft ein ständiges Gefühl von Ausgegrenzt- und Abgehängtsein.

Und besonders spürbar, besonders schmerzlich ist für viele die Einsamkeit am Sonntag.

Doch eine Tür wird sonntags ab Januar 2025 für interessierte Menschen mit geringem Einkommen offenstehen: die der Diakonischen Bezirksstelle (DBS) in Vaihingen an der Enz in der Heilbronner Straße 19 (Andreähaus).

Unter dem Motto Gemeinsam stark – Wege aus der Einsamkeit wird die DBS sonntags eine spezielle Gruppe anbieten. **Die ersten Treffen finden ab Sonntag, 12. Januar 2025, von 14:30 bis 16:30 Uhr in der Heilbronner Straße 19, Vaihingen/Enz, statt.**

# Pressemitteilung

Die ersten Termine werden "Schnuppertermine" sein. Nach der Kennenlernphase ist eine möglichst regelmäßige Teilnahme erforderlich um für die Besucher einen nachhaltigen Effekt zu ermöglichen.

Moderiert wird die Gruppe durch ehrenamtliche Mitarbeiter. Zusätzlich werden in loser Folge Workshops zu wichtigen Themen der Lebensgestaltung angeboten – auch solche zu Wegen aus der Vereinsamung, wobei die Inhalte nicht in drögem Frontalunterricht vermittelt werden, sondern unter aktiver Beteiligung und Austausch der Teilnehmenden. Gemeinsame, bezuschusste Ausflüge sollen das Gefühl der Zusammengehörigkeit fördern und Raum geben für neue Freundschaften.

## **Projektinformation: „Sonntags ist es immer am Schönsten – Gemeinsam statt allein“**

Einsamkeit und soziale Isolation sind in unserer Gesellschaft ein zunehmendes Problem, insbesondere bei Menschen mit Armutserfahrung. Die Diakonische Bezirksstelle Vaihingen/Enz möchte dem entgegenwirken und startet im Dezember 2024 das Projekt „Sonntags ist es immer am Schönsten – Gemeinsam statt allein“, das bis Januar 2026 laufen wird.

### **Ein Raum für Gemeinschaft und Teilhabe**

Das Projekt richtet sich an eine feste Gruppe von bis zu 15 Teilnehmenden und bietet wöchentliche Treffen in einer geschützten und einladenden Atmosphäre. Ziel ist es, einen Ort zu schaffen, an dem Menschen Gemeinschaft erleben, sich austauschen und soziale Kontakte knüpfen können – unabhängig von ihrer finanziellen Situation.

### **Das Angebot im Überblick**

- **Regelmäßige Treffen:** Wöchentliche Zusammenkünfte in gemütlicher Runde ermöglichen Gespräche, gemeinsames Spielen oder einfach einen schönen Nachmittag mit Gleichgesinnten.
- **Workshops:** Monatlich finden abwechslungsreiche Workshops statt, die den Teilnehmenden neue Impulse geben, Kreativität fördern und Raum für persönliche Entwicklung bieten.
- **Gemeinsame Unternehmungen:** Ebenfalls monatlich organisiert das Projekt kulturelle oder naturbezogene Ausflüge, die den Teilnehmenden neue Perspektiven eröffnen und das Gemeinschaftsgefühl stärken.

Das Angebot ist für die Teilnehmenden kostenlos und wird großzügig vom Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg finanziert.

## **Ehrenamtliche Helfer:innen gesucht**

Um das Projekt erfolgreich zu gestalten, sucht die Diakonische Bezirksstelle engagierte Ehrenamtliche, die Freude daran haben, Teilnehmende zu begleiten und zu unterstützen – sei es bei den Treffen, in den Workshops oder bei den Ausflügen. Der zeitliche Aufwand kann flexibel gestaltet werden, sodass auch ein sporadisches Engagement möglich ist.

## **Kontakt und weitere Informationen**

Interessierte Helfer:innen oder potenzielle Teilnehmende können sich bei der Diakonischen Bezirksstelle Vaihingen/Enz melden:

 Telefon: 07042 9304 0

 E-Mail: [info@diakonie-vaihingen.de](mailto:info@diakonie-vaihingen.de)

 Webseite: [www.diakonie-vaihingen.de](http://www.diakonie-vaihingen.de)

**Die ersten Treffen finden ab Sonntag, 12. Januar 2025, von 14:30 bis 16:30 Uhr in der Heilbronner Straße 19, Vaihingen/Enz, statt.**

„Sonntags ist es immer am Schönsten – Gemeinsam statt allein“:  
Gemeinsam setzen wir ein Zeichen gegen Einsamkeit und soziale Isolation – weil niemand allein bleiben sollte.

Andrea Magenau, Dezember 2024

Diakonische Bezirksstelle Vaihingen/Enz  
Heilbronner Straße 19  
71665 Vaihingen/Enz  
Telefon (0 70 42) 93 04-31  
Telefax (0 70 42) 93 04-13  
E-Mail: [magenau@diakonie-vaihingen.de](mailto:magenau@diakonie-vaihingen.de)  
[www.diakonie-vaihingen.de](http://www.diakonie-vaihingen.de)